

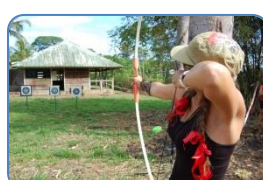


Samedi 16 et dimanche 17 novembre 2013
Saut Maripa – Saint Georges de l'Oyapock



DOSSIER de PRESENTATION

Edition GUYANE 2013



Un évènement Sports pour Tous = responsable et durable



Sommaire

Le porteur du projet

Le comité régional EPMM Sports pour Tous
Nos champs d'intervention

3

Préambule

Un projet de développement durable avant tout !

5

Déroulement de la manifestation

Planning

Epreuves

6

Descriptif de l'accueil sur le site

Hébergement

Restauration

Sanitaire

Gestion des déchets

7

Prise en compte du développement durable

8

Règlement et dossier d'inscription

Règlement

Dossier d'inscription

9

Mémo Challenge Nature des Amazones –Edition 2013

14

Le Comité Régional Guyane

EPMM Sports pour Tous

Créé le 26 juin 2005, Le Comité Régional pour l'Entraînement Physique dans le Monde Moderne **Sports pour Tous** est actuellement présidé par Monsieur Marie-Rose CAREME.

Dirigé par Anne DESCOUBES, Conseillère Technique Régionale Fédérale, notre comité compte aujourd'hui :

- 7 bénévoles réguliers
- Plus d'une trentaine de bénévoles occasionnels
- 6 salariés en charge du développement fédéral
- 20 clubs sportifs
- Près de 1000 licenciés

NOS VALEURS FONDATRICES

Ouvrir à une pratique de loisir multisports pour tous

Promouvoir la santé et le bien être

Favoriser l'intégration sociale

Développer l'échange et la générosité

Il a pour vocation principale de : **RENDRE LE SPORT ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE**

Pour cela, nous développons une pratique de **loisirs multisports**, dans trois domaines d'activités :

- les **activités gymniques d'entretien et d'expression** (technique cardio, renforcement musculaire, stretching, gym douce...)
- les activités de **pleine nature** (randonnée, kayak, VTT, pirogue, challenge nature...)
- les **jeux sportifs et jeux d'opposition** (jeux individuels, collectifs, capoeira, jeux fédéraux...)

Nous intervenons auprès de **tous publics** et particulièrement auprès des personnes les plus éloignées de la pratique sportive que ce soient pour des raisons économiques, sociales ou de santé.

NOS CHAMPS D'INTERVENTION:

➤ SPORT / SANTE

Le comité s'implique dans des problématiques de santé publique et s'appuie sur des programmes conçus avec des professionnels du sport et de la santé. www.formeplus-sport.fr

CROQUONS DU SPORT : programme adapté pour les enfants en surpoids et obèses. Plus de 40% des + de 15 ans sont concernés ! Pour éviter les problèmes de surpoids, la pratique d'une activité physique, en plus d'un bon équilibre alimentaire est primordiale.

Diabet'Action : programme pour les diabétiques de type 2 www.diabetaction.fr

Dans 12 à 25% des cas, le diabète serait attribuable à un mode vie sédentaire. L'objectif de ce programme est d'inciter à un mode de vie actif ainsi qu'à une hygiène alimentaire saine et équilibrée

PIED : programme de **prévention des chutes** pour les personnes âgées.

La chute chez les personnes âgées, sont fréquentes et causent souvent des blessures sérieuses et entraînent des conséquences graves à la fois pour les personnes qui les subissent et pour la société.

Le Programme Intégré d'Equilibre Dynamique vise à prévenir des chutes chez les aînés autonomes et soucieux de leur santé.

➤ **SPORT / EDUCATION – INSERTION** www.sport-education.fr

Nous intervenons principalement auprès des communes dans le temps périscolaire, dans le cadre des contrats éducatifs locaux ou des programmes de réussite éducative, et également dans le quartier des femmes du centre pénitencier.

Aujourd'hui, nous sommes amenés à développer des activités multisports dans les quartiers sensibles au travers de nos programmes fédéraux Sport-Education :

- Tribu Sport : pour parent/enfant
- Mom'en Sport : pour les enfants
- Belle en Sport : pour les adolescentes

➤ **LA FORMATION DES ANIMATEURS**

Pour assurer le développement de tous nos projets, nous mettons en place chaque année :

- des **formations initiales** avec le CQP Animateur Loisir Sportif
- des **formations continues** sur nos programmes santé ou éducation

➤ **NOS MANIFESTATIONS PHARES**

Nous organisons chaque année, 4 grosses manifestations :



- **Fin avril : Les Rencontres Forme pour Tous** pour la promotion des activités gymniques d'entretien et d'expression et de nos programmes santé.

<http://www.sentezvousport.fr/art.php?id=45627>

Début Juin : Les Rencontres Sports Nature, une éco-manifestation labellisée ECO-GAMES autour de la promotion des sports nature et du développement durable.

<http://vimeo.com/13247512>



- **Fin septembre : La Journée Sports pour Tous**, notre rendez-vous Sport, Santé, Bien-Etre avec la participation active de l'ensemble de nos clubs

<http://vimeo.com/11603341>

Mi-novembre : Le Challenge Nature des Amazones, éco-manifestation labellisée ECO-GAMES exclusivement féminine autour des sports nature et du développement durable.

<http://vimeo.com/50852341>



Challenge Nature des Amazones

Edition Guyane 2013

Préambule

Le Challenge Nature des Amazones : un évènement qui dénote dans le paysage des raids multisports de nature!

Là où bien des raids mettent en avant les valeurs de performance sportive et de dépassement de ses limites, nos Rencontres Sports Nature cultivent leurs différences. Les maîtres mots sur cette manifestation sont **le plaisir, la convivialité, l'accessibilité, l'échange et le développement durable**. Peu importe le résultat, l'important est tout ce qui se passe en amont, durant ce week-end et après ces rencontres.

A l'image de la vision du sport que défend la Fédération, cet évènement est donc un support pour un travail sur les valeurs éducatives et sociales qui peuvent être transmises grâce à l'activité sportive.

Déroulement de la manifestation

Samedi 16 novembre

A partir de 11h Accueil et installation des équipes sur le site de saut Maripa

14h30 à 17h 1^{ère} partie des défis

Course d'orientation à pied, en VTT et kayak
Tir à la corde

17h30 Etirement sur la roche

19h Repas

Dimanche 17 novembre

8h à 11h 2^{ème} partie du défi sportif

Parcours de maniabilité en VTT
Tir à l'arc

11h30 – 13h Action durable

13h Remise des récompenses et cocktail de clôture

Les épreuves

Revue chaque année, les épreuves s'inscrivent dans les différentes familles des sports de nature (milieu aquatique, milieu terrestre, épreuves de motricité, d'orientation).

L'extraordinaire éventail de possibilité de pratique qu'offrent les activités de plein air en Guyane, nous laisse l'embarras du choix.

Pour cette édition les différentes épreuves seront :

- ☀ Course d'orientation à pied, en VTT et en kayak
- ☀ Tir à la corde
- ☀ Parcours maniabilité VTT
- ☀ Tir à l'arc
- ☀ Action durable

Pour rentrer pleinement dans notre démarche d'ECO-GAMES, toutes les participantes seront acheminées par le bus mise à disposition par le conseil général »

Là encore, pas d'épreuve comme on peut les voir dans les différents championnats, elles sont adaptées et conçues pour favoriser la participation de tous et le côté convivial avant tout.



Descriptif de l'accueil sur le site

Le Challenge Nature des Amazones se déroulant sur un week-end, les équipes et le Staff seront amenés à dormir sur place.

Hébergement

L'ensemble des carbets du saut Maripa seront réservés auprès de la Mairie pour le staff et les participantes.

Les participants et les organisateurs doivent prévoir le nécessaire pour dormir : hamac, moustiquaire, lampes au minimum.

Sanitaires

La Mairie de St Georges a mis en place des toilettes sèches sur le site de Saut de Maripa. Nous assurons le nettoyage avant et après la manifestation et prévoyons en plus des toilettes portables chimiques.

Cependant, le site ne disposant pas d'eau courante, l'organisation demande à chaque participants et organisateurs de venir avec au moins un bidon de 5 litres pour leur consommation personnelle. L'organisation prévoit en outre une trentaine de litres d'eau potable supplémentaire et des micropures.

Restauration

L'organisation délègue à une habitante de St Georges de l'Oyapock, l'organisation de la restauration. La commande faite auprès de cette personne est une restauration traditionnelle à base de riz, de salade, de poissons et de poulets sans utilisation de produits laitiers ni de glace ; permettant de garantir une alimentation saine.

Chaque participant et organisateur doit venir avec ses couverts pour manger et boire dans un objectif de limiter l'achat de vaisselle jetable et de responsabiliser au maximum les participants.

De plus l'organisation mettra à disposition du liquide vaisselle Ecocert, respectueux de l'environnement.

Aucun alcool ne sera distribué.

Les participants et l'encadrants s'engagent de leur côté à ne pas consommer d'alcool.

Gestion des déchets

L'organisation s'engage à limiter au maximum les déchets lors de la manifestation.

Elle mettra en place des poubelles de tri.

Les verres seront déposés dans la benne de récupération la plus proche.

Les déchets seront acheminés par l'organisation sur la déchetterie la plus proche.

La prise en compte du Développement Durable

“Le développement durable satisfait les besoins de la génération actuelle sans compromettre les possibilités des générations futures à satisfaire les leurs.” (rapport Brundtland - 1987).



Cette idée porteuse d’avenir s’articule autour de trois sphères dynamiques : sociale, environnementale et économique.

Le développement durable, c’est penser globalement chaque action dans une dimension partenariale, concertée et solidaire.

Nous faisons en sorte que chaque évènement soit encore plus éco-responsables chaque année.

Général

- ☀ Réalisation d’un diagnostic environnemental de l’évènement à partir de l’outil ADERE
- ☀ Labellisation ECO-GAMES Guyane par l’association Sport Vert pour ma Planète

Déplacement

- ☀ Faciliter les déplacements groupés suite aux inscriptions en mettant en contact les équipes
- ☀ Les équipes inscrites s’engagent à prendre le bus mis à disposition par le conseil général

Restauration

- ☀ Restauration réalisé par les habitants de St Georges de l’Oyapock
- ☀ Utilisation de produits locaux ou BIO
- ☀ Mise en place de poubelles de tri sur le site
- ☀ Pas de vaisselle jetable, chaque participant et staffeur amènent ses propres couverts
- ☀ Produits vaisselle BIO mis à disposition

Communication

- ☀ Réduction des documents à imprimer pour les inscriptions
- ☀ Communication via internet, radio, réseaux sociaux
- ☀ Utilisation des mêmes banderoles d’année en année

Sensibilisation et valorisation de la démarche éco-responsable

- ☀ Affichage de tous les gestes éco-responsables mis en place par l’organisation
- ☀ Rédaction d’une charte de préservation du site par les équipes

Pour aller plus loin dans la démarche éco-citoyenne

- ☀ Je suis Sport/Solidaire, je donne mes tenues ou matériel sport qui seront redistribués

Le règlement

1 - Le Comité Régional EPMM Sports pour Tous de Guyane organise le Challenge Nature des Amazones - Edition Guyane 2013, samedi 16 et dimanche 17 novembre 2013 à St Georges de l'Oyapock, sur le magnifique site de Saut Maripa

2 - DEROULEMENT du Challenge Nature des Amazones

Le Challenge Nature des Amazones vise à promouvoir les sports nature et le développement durable. Cette manifestation prend en compte les impacts inhérents à toute organisation afin d'en limiter au maximum les effets négatifs. A ce titre, nos rencontres sont labellisées **ECOGAMES** SPORT NATURE EMOTION. Cette manifestation est OUVERTE à toutes personnes majeures, réunies en équipes de 3 EXCLUSIVEMENT FEMININES ;

3 - INSCRIPTIONS

3.1 Le nombre d'inscriptions est limité à 20 équipes de 3 personnes.

3.2 Le montant de l'inscription s'élève à 45 € par personne (+ 23,10 euros pour les non-licenciés EPMM Sports pour Tous) comprenant le repas du soir, le petit déjeuner, la mise à disposition du matériel sportif et un lot/participant.

3.3 L'inscription se fera auprès du comité régional EPMM Sports pour Tous de Guyane en utilisant le bulletin d'inscription et en joignant les pièces suivantes pour chaque participant :

- *certificat médical datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique des sports de plein air ou licence EPMM Sports pour Tous 2013/2014.*
- *Attestation délivrée par un Maître-Nageur Sauveteur de capacité à effectuer un parcours de 25 m en nage libre ou attestation sur l'honneur.*

4 - PROGRAMME

4.1 Programme général

Les Challenge Nature des Amazones comportent **4 épreuves sportives** : tir à l'arc, course d'orientation alliant course à pied, VTT et kayak, parcours habilité VTT, tir à la corde et **1 action durable**. Les épreuves ne présentent pas de difficultés techniques particulières, mais nécessitent néanmoins une condition physique minimum.

4.2 Les épreuves

4.2.1 Tir à la corde

L'épreuve consiste à faire traverser une ligne marquée au sol à l'équipe adverse, en tirant sur la corde. Les équipes peuvent se munir de gants pour ne pas avoir de brûlures aux mains.

4.2.2 Tir à l'arc

Les participantes devront décocher 3 flèches chacune et réaliser le maximum de points pour leur équipe. Le terrain sera délimité par des rubalises et un commissaire donnera les instructions ainsi que l'ordre d'aller récupérer les flèches.

4.2.3 Parcours motricité VTT

L'épreuve consiste à réaliser un parcours d'habilité motricité en VTT, en un minimum de temps. L'épreuve se déroulera en relais. Chaque personne sur le VTT doit obligatoirement porter un casque.

4.2.4 Course d'orientation

L'épreuve consistera à trouver les 10 balises identifiées sur la carte en un minimum de temps et à répondre aux questions posées tout au long du parcours.

4.2.5 Action durable

Cette action a pour objectif de rédiger une charte de préservation du site de Saut Maripa et de création d'une œuvre sur la base de déchets ou matériaux de récupération sur le site.

4.3 Classement

Les chronos et les points obtenus à chaque épreuve, seront additionnés pour chaque équipe. Le CLASSEMENT récompense les équipes ayant réalisées le meilleur temps.

5 - ENGAGEMENT ECO-CITOYEN

Le challenge Nature des Amazones est organisé de manière à ne pas laisser de trace à la fin des épreuves et les participants sont invités à ramener les déchets découverts sur le parcours et à adopter un comportement éco-citoyen.

- Le respect des personnes : Se respecter soi-même (ne pas dépasser ses limites physiques, pas de tricherie) et respecter les autres : les bénévoles, les autres participants et la population locale qui accueille les Rencontres Sports Nature (veiller à ne pas faire de nuisance sonore, à être discret).
- Le respect du site : Chacun s'engage à ne rien jeter sur le site et à utiliser les poubelles qui seront prévues sur le village. L'organisation s'engage à rendre le site au minimum dans l'état de propreté original.
- De plus, les participantes s'engagent prendre le bus mis à disposition par le Conseil Général afin de limiter au maximum les gazs à effets de serres.

6 -EQUIPEMENT - MATERIEL

L'organisateur fournira à chaque équipe le carnet de route, une boussole, un sifflet, le matériel sportif.

Le matériel de sécurité pour les activités de plein air ; casque, gilet de sauvetage sera prêté par l'organisateur.

Le reste du matériel est laissé au libre choix des participants, il est toutefois OBLIGATOIRE de prévoir une réserve d'eau.

7 - SECURITE

Les activités nécessitant l'utilisation de matériel spécifique seront encadrées par des éducateurs diplômés d'état.

Les lieux de départ et d'arrivée des épreuves permettront de pointer les participants et seront équipés de trousse de premiers secours. Des points de contrôle et de secours pourront être mis en place si nécessaire.

En cas d'accident, il est indispensable qu'un équipier reste avec l'accidenté, sauf cas de force majeure, dans l'attente de l'arrivée des secours.

Les épreuves peuvent être interrompues à tout moment en raison d'évènements ne permettant pas le déroulement des épreuves en sécurité. Dans ce cas, le comité d'organisation pourra proposer des épreuves de remplacement.

8 - PUBLICITE - PARRAINAGE

Les participants s'engagent à porter tout au long de la manifestation les dossards fournis au début du challenge.

Les participants acceptent sans conditions les prises de vues, quels que soient les techniques et les supports utilisés, ainsi que l'exploitation de ces images par la Fédération Française EPMM Sports Pour Tous à titre informatif ou publicitaire.

9-ABANDONS - EXCLUSIONS

L'abandon d'un membre de l'équipe entraîne l'impossibilité pour l'équipe d'être classée, les membres restants pourront toutefois terminer les épreuves et leurs performances leur seront communiquées.

L'exclusion d'une équipe peut être prononcée en cas de non-respect du règlement et de l'environnement ou de comportement dangereux.

10 - MODIFICATIONS

L'organisateur peut à tout moment modifier le programme, le choix des activités, le parcours ou les épreuves pour des raisons de sécurité ou de sportivité.

Les participants seront tenus informés de tout changement avant le début de l'épreuve.

11 - ASSURANCE

L'organisateur a souscrit un contrat d'assurance garantissant les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile de ses préposés et des participants.

12- ANNULATION INSCRIPTION

Aucun remboursement ne pourra être fait en cas d'annulation d'inscription par les participants, quelles que soient les causes du désistement du participant. Il pourra cependant se faire remplacer par une tierce personne dès l'instant où celle-ci aura renvoyé son inscription complète.

13- ANNULATION DE LA MANIFESTATION EN CAS DE FORCE MAJEURE

Le montant des inscriptions sera conservé pour 50% de sa valeur en cas d'annulation de la course pour une raison grave indépendante de la volonté des organisateurs : conditions météorologiques, interdiction administrative de dernière minute, décès d'un responsable, maladie grave d'un responsable, ou tout autre cas de force majeure reconnu.

Le dossier d'inscription

Le bulletin d'inscription comprend 2 pages à **imprimer en RECTO-VERSO**

- 1 page où sont inscrites les 3 personnes avec le nom de l'équipe
- 1 page « attestation de natation » pour l'ensemble de l'équipe.

Vous devez renvoyer le bulletin d'inscription correctement rempli avec :

- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de plein air , de – d'un an **ou** simplement inscrire votre n° de licence EPMM Sports pour Tous 2013/2014.
- Le règlement des frais d'inscription s'élevant à 45 € / personne + 23.10 € pour les non-licenciés EPMM Sports pour Tous par chèque à l'ordre du CREPMM Sports pour Tous

Le dossier **COMPLET** de l'équipe doit être envoyé **avec le REGLEMENT** à l'adresse suivante :

Comité Régional EPMM Sports pour Tous de Guyane
BP 101 – 97394 Rémire-Montjoly Cedex

Les dossiers INCOMPLETS ne seront pas traités.

Vous recevrez un mail de confirmation d'inscription avec la liste du matériel à prévoir pour le challenge Nature des Amazones

Vous pouvez prévoir une remplaçante, si un membre de votre équipe ne peut participer au Challenge, le jour J. Par contre, il lui faudra OBLIGATOIREMENT présenter le certificat médical et l'attestation de natation.

**NB : Hébergement réservé aux équipes participantes uniquement
(Accompagnants non autorisés)**

Pour toutes questions : 0694.41.97.55 - anne.descoubes@sportspourtous.fr



Nom de l'équipe:

16-17 novembre 2013 - Saut Maripa St Georges de l'Oyapock
Inscription jusqu'au 11 octobre 2013

TARIF: 45 € / personne (+ 23.10 € pour les non-licenciés EPMM Sports pour Tous)

Tarif comprenant hébergement et restauration du samedi soir, petit déjeuner, droit d'inscription aux épreuves, prêt de tout le matériel sportif, encadrements, sécurité et récompense

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (pour chaque équipier) :

- n° de licence EPMM Sports pour Tous 2013/2014 ou certificat médical datant de moins de un an, de non contre-indication à la pratique des sports de plein-air pour les non licenciés,
- Attestation délivrée par un Maître-Nageur Sauveteur de capacité à effectuer un parcours de 25 mètres en nage libre ou attestation sur l'honneur de savoir nager 25m.



EQUIPIERE N° 1

Nom:Prénom :

Adresse:.....

Code Postal : .. Ville:.....

Date de naissance:..... Tél. :.....E-mail:.....

N° licence EPMM Sports pour Tous 2013/2014:

Prendra le bus à Matoury Saint-Georges de l'Oyapock

En m'inscrivant, j'atteste avoir pris connaissance du règlement et l'accepte



EQUIPIERE N° 2

Nom:Prénom :

Adresse:.....

Code Postal : .. Ville:.....

Date de naissance:..... Tél. :.....E-mail:.....

N° licence EPMM Sports pour Tous 2013/2014:

Prendra le bus à Matoury Saint-Georges de l'Oyapock

En m'inscrivant, j'atteste avoir pris connaissance du règlement et l'accepte



EQUIPIERE N° 3

Nom:Prénom :

Adresse:.....

Code Postal : .. Ville:.....

Date de naissance:..... Tél. :.....E-mail:.....

N° licence EPMM Sports pour Tous 2013/2014:

Prendra le bus à Matoury Saint-Georges de l'Oyapock

En m'inscrivant, j'atteste avoir pris connaissance du règlement et l'accepte

 EQUIPIERE N° 1

Je soussignée
atteste sur l'honneur savoir nager 25 mètres en nage libre et m'immerger.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait le à.....

Signature :

 EQUIPIERE N° 2

Je soussignée.....
atteste sur l'honneur savoir nager 25 mètres en nage libre et m'immerger.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait le à.....

Signature :

 EQUIPIERE N° 3

Je soussignée.....
atteste sur l'honneur savoir nager 25 mètres en nage libre et m'immerger.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait le à.....

Signature :

MEMO Edition Guyane - 2013



- ☀ Dates : samedi 16 et dimanche 17 novembre 2013
- ☀ Lieu : Saut Maripa – St Georges de l'Oyapock
- ☀ Nombre d'équipes : jusqu'à 20 équipes de 3 femmes
- ☀ Age minimum : 18 ans
- ☀ Au programme :

Pour rester pleinement dans notre démarche d'ECO-GAMES, l'accès au site se fera avec le bus du Conseil Général ou éventuellement en co-voiturage.

4 épreuves : tir à la corde, Course d'orientation alliant course à pied, VTT et kayak, parcours motricité VTT, Tir à l'arc

1 action durable : création d'une œuvre sur la base d'objet de récupération

- ☀ Durée : 2 jours
- ☀ Coût de l'inscription : 45 euros



Contact :

Comité Régional EPMM Sports pour Tous de Guyane
BP 101 – 97394 Rémire-Montjoly Cedex
Email : cr.guyane@sportspourtous.org
Tél : 0694 41 97 55



